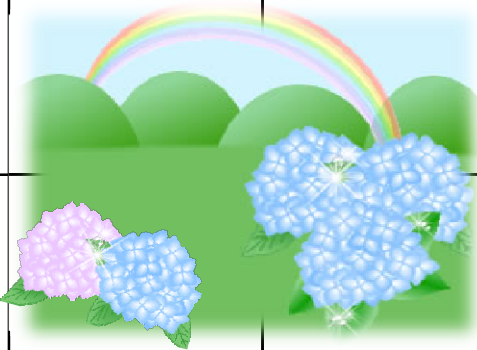


平成30年

6月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金
					1
A m	行事・プログラムは、変更となることもありますのでご了承ください。				健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間
P m					散歩 自由空間
	4	5	6	7	8
A m	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 調理実習	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間 フットサル県大会	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック サザエさん体操(立位) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 散歩	エアロビ教室 フットサル 体操タイム	DVD鑑賞 テーブルゲーム	パークゴルフ 高森山ウォーキング (雨天時は、変更)	温泉ツアー (紅葉の湯) まったりティータイム
	11	12	13	14	15
A m	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間 調理実習	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ピラティス教室 フットサル ウォーキング	レクリエーション 温泉ツアー (もりランド)	ソフトバレー カラーリング ストレッチ	市内買い物ツアー イオン十和田 自由空間
	18	19	20	21	22
A m	健康チェック ラジオ体操(第3) ラジオ体操(第1) 自由空間・卓球部練習	健康チェック ラジオ体操(第3) ラジオ体操(第1) 自由空間	健康チェック ラジオ体操(第3) ラジオ体操(第1)	健康チェック ソフトバレー交流会	健康チェック ラジオ体操(第3) ラジオ体操(第1) 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 散歩	ヨガ教室(DC) フットサル 体操タイム	脳トレ・手作り 調理実習&ティータイム	自由空間	温泉ツアー (一本木沢温泉) まったりティータイム
	25	26	27	28	29
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間・卓球部練習	健康チェック クリーンタイム	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間 サクラランボ狩り	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DNC) フットサル ウォーキング	自由空間	ラケットテニス パタンク 書道	まったりティータイム